



Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

SEKSUOLOGIZY W DOLNOŚLĄSKIM CENTRUM PSYCHOTERAPII

INFORMATOR DLA PACJENTÓW

ADRES

POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 28/30
53-333 WROCŁAW

PON - PT: 08:00 - 21:30

SOB: 08:30 - 16:30



Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

Zapisz się na
wizytę!



71 332 36 70
71 361 60 35



info@dcp.wroclaw.pl



www.dcp.wroclaw.pl



Konsultacje seksuologiczne w Dolnośląskim Centrum Psychoterapii we Wrocławiu

Dolnośląskie Centrum Psychoterapii jest podmiotem leczniczym działającym nieprzerwanie od 23 lat na rynku medycznym. Świadczymy specjalistyczne usługi diagnostyczne i terapeutyczne w zakresie seksuologii klinicznej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi, klasyfikacją ICD-11 oraz rekomendacjami towarzystw psychiatrycznych i seksuologicznych. Zapewniamy kompleksową, interdyscyplinarną opiekę w obszarze zdrowia seksualnego osób dorosłych oraz młodzieży. Zespół tworzą lekarz psychiatra – seksuolog osób dorosłych, psycholog – seksuolog oraz psychoterapeuci prowadzący terapię seksuologiczną indywidualną i dla par. Pracujemy w modelu zespołowym, łącząc diagnostykę medyczną, psychologiczną i psychoterapeutyczną.

LEKARZ PSYCHIATRA – SEKSUOLOG OSÓB DOROSŁYCH

Zakres świadczeń medycznych

Lekarz seksuolog psychiatra prowadzi specjalistyczną diagnostykę oraz leczenie zaburzeń seksualnych o etiologii:

- psychogennej,
- biologicznej (endokrynologicznej, neurologicznej, naczyniowej),
- polekowej,
- relacyjnej,
- mieszanej.

Konsultacja ma charakter medyczny i obejmuje ocenę stanu psychicznego, somatycznego oraz funkcjonowania seksualnego pacjenta.



Wskazania do konsultacji lekarskiej obejmują w szczególności:

- zaburzenia pożądania seksualnego (hipolibidemia, brak libido),
- zaburzenia erekcji,
- przedwczesny wytrysk,
- wytrysk opóźniony,
- zaburzenia orgazmu,
- zaburzenia podniecenia seksualnego,
- ból podczas współżycia,
- pochwicę,
- kompulsywne zachowania seksualne,
- uzależnienie od pornografii,
- hiperseksualność,
- zaburzenia seksualne współwystępujące z depresją, zaburzeniami lękowymi, chorobą afektywną dwubiegunową,
- działania niepożądane leków psychiatrycznych wpływające na funkcje seksualne,
- konsultacje osób z dysforią płciową / niezgodnością płciową.

Lekarz jako specjalista medycyny może:

- wdrożyć farmakoterapię,
- modyfikować dotychczasowe leczenie psychiatryczne,
- zlecić badania laboratoryjne (np. hormonalne),
- skierować na konsultacje specjalistyczne,
- wystawić receptę i zaświadczenia medyczne.

Przebieg konsultacji lekarskiej

Przebieg konsultacji lekarskiej

Pierwsza wizyta obejmuje:

- szczegółowy wywiad seksuologiczny i psychiatryczny,
- ocenę przebiegu rozwoju seksualnego,
- analizę historii relacji intymnych,
- ocenę współistniejących zaburzeń psychicznych,
- ocenę stanu somatycznego i czynników biologicznych.

Po zakończeniu etapu diagnostycznego lekarz:

- formułuje rozpoznanie zgodne z ICD-11,
- omawia plan leczenia,
- w razie wskazań wdraża farmakoterapię,
- rekomenduje psychoterapię seksuologiczną,
- planuje dalszą kontrolę i monitorowanie efektów leczenia.



LEKARZ PSYCHIATRA DZIECI I MŁODZIEŻY SEKSUOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY

Zakres świadczeń medycznych

Lekarz psychiatra dzieci i młodzieży – seksuolog prowadzi specjalistyczną diagnostykę oraz leczenie zaburzeń rozwoju psychoseksualnego i trudności w funkcjonowaniu seksualnym u dzieci oraz młodzieży.

Konsultacja ma charakter medyczny i obejmuje kompleksową ocenę:

- stanu psychicznego,
- rozwoju emocjonalnego,
- rozwoju psychoseksualnego,
- funkcjonowania rodzinnego i społecznego,
- czynników biologicznych i somatycznych wpływających na rozwój seksualny.

Diagnostyka uwzględnia etiologię trudności o podłożu:

- psychologicznym,
- psychiatrycznym,
- neurorozwojowym,
- hormonalnym / endokrynologicznym,
- relacyjnym i środowiskowym,
- mieszanym.



Wskazania do konsultacji lekarskiej

Konsultacja lekarza psychiatry-seksuologa dzieci i młodzieży wskazana jest w szczególności w przypadku:

Trudności w rozwoju psychoseksualnym:

- przedwczesne lub opóźnione dojrzewanie płciowe (we współpracy z pediatrą / endokrynologiem),
- nadmierne lub zahamowane zainteresowanie tematyką seksualną,
- niepokojące zachowania seksualne nieadekwatne do wieku rozwojowego,
- utrwalone zachowania masturbacyjne powodujące cierpienie lub dysfunkcję,
- trudności w kształtowaniu tożsamości płciowej.

Zaburzenia i trudności okresu adolescencji:

- silny lęk związany z dojrzewaniem i zmianami w ciele,
- zaburzenia obrazu ciała,
- problemy z akceptacją własnej płci,
- dysforia płciowa / niezgodność płciowa,
- trudności w budowaniu relacji romantycznych i intymnych,
- kompulsywne zachowania seksualne,
- nadmierne korzystanie z pornografii.

Sytuacje wymagające interwencji psychiatrycznej:

- zaburzenia seksualne współwystępujące z depresją, zaburzeniami lękowymi, zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi, ADHD, zaburzeniami ze spektrum autyzmu,
- zachowania autoagresywne związane z przeżywanymi trudnościami w obszarze tożsamości,
- objawy psychotyczne dotyczące treści seksualnych,
- konsekwencje doświadczeń przemocy seksualnej (w ramach interdyscyplinarnej współpracy),
- działania niepożądane leków psychiatrycznych wpływające na rozwój i funkcjonowanie seksualne.



Kompetencje lekarza

Lekarz jako specjalista medycyny może:

- przeprowadzić diagnostykę psychiatryczną zgodnie z klasyfikacją ICD-11,
- wdrożyć farmakoterapię,
- modyfikować dotychczasowe leczenie psychiatryczne,
- zlecić badania laboratoryjne (np. hormonalne),
- skierować na konsultacje specjalistyczne (endokrynologiczne, ginekologiczne, urologiczne, psychologiczne),
- wystawić receptę, zwolnienie lekarskie oraz zaświadczenia medyczne,
- współpracować z rodzicami/opiekunami w zakresie planu terapeutycznego.

Przebieg konsultacji lekarskiej

Pierwsza wizyta obejmuje:

- szczegółowy wywiad psychiatryczny i seksuologiczny dostosowany do wieku dziecka,
- ocenę rozwoju psychoseksualnego,
- analizę funkcjonowania rodzinnego i szkolnego,
- ocenę współistniejących zaburzeń psychicznych,
- w razie potrzeby rozmowę indywidualną z nastolatkiem,
- omówienie obserwacji rodziców/opiekunów,
- ocenę czynników biologicznych i somatycznych.

Konsultacja odbywa się z poszanowaniem granic dziecka oraz zasad poufności adekwatnych do wieku pacjenta i obowiązujących przepisów prawa.

Po zakończeniu etapu diagnostycznego lekarz:

- formułuje rozpoznanie zgodne z ICD-11,
- omawia z rodziną i pacjentem plan leczenia,
- w razie wskazań wdraża farmakoterapię,
- rekomenduje psychoterapię indywidualną, rodzinną lub seksuologiczną,
- planuje dalszą kontrolę i monitorowanie efektów leczenia,
- w razie potrzeby prowadzi długoterminową opiekę psychiatryczną.



PSYCHOLOG – SEKSUOLOG

Psycholog seksuolog prowadzi specjalistyczną diagnozę psychologiczną oraz terapię zaburzeń seksualnych o podłożu emocjonalnym, poznawczym i relacyjnym.

Zakres pomocy obejmuje:

- trudności w budowaniu i utrzymywaniu relacji intymnych,
- obniżoną satysfakcję seksualną,
- lęk przed bliskością,
- negatywny obraz własnego ciała,
- trudności w komunikacji potrzeb seksualnych,
- konflikty partnerskie dotyczące życia seksualnego,
- kryzysy związane z orientacją seksualną,
- wsparcie w procesie akceptacji tożsamości seksualnej,
- wsparcie osób doświadczających dysforii płciowej.

Proces diagnostyczny w seksuologii psychologicznej

Diagnoza obejmuje:

- pogłębiony wywiad seksuologiczny,
- analizę historii rozwoju psychoseksualnego,
- ocenę przekonań i postaw wobec seksualności,
- identyfikację czynników podtrzymujących trudności,
- określenie celów terapeutycznych.

W zależności od wskazań pacjent może zostać skierowany na konsultację lekarską w celu wykluczenia przyczyn somatycznych.



DIAGNOZA ROZWOJU PSYCHOSEKSUALNEGO

Oferujemy diagnostykę rozwoju psychoseksualnego młodzieży oraz młodych dorosłych w sytuacjach:

- wątpliwości dotyczących orientacji seksualnej,
- trudności adaptacyjnych związanych z dojrzewaniem,
- zaburzeń identyfikacji płciowej,
- niepokojących zachowań seksualnych.

Diagnoza obejmuje ocenę rozwoju emocjonalnego, relacyjnego oraz poziomu dojrzałości psychoseksualnej.



TERAPIA SEKSUOLOGICZNA DLA PAR

Terapia par obejmuje:

- diagnozę trudności seksualnych w kontekście relacji,
- poprawę komunikacji dotyczącej potrzeb seksualnych,
- pracę nad różnicami w poziomie libido,
- odbudowę bliskości po kryzysie,
- wsparcie w sytuacjach zdrady i utraty zaufania.

Celem terapii jest poprawa jakości relacji, satysfakcji seksualnej oraz stabilności emocjonalnej związku.



DIAGNOZA DYSFORII PŁCIOWEJ / NIEZGODNOŚCI PŁCIOWEJ

W DCP prowadzimy specjalistyczną diagnozę w kierunku:

- dysforii płciowej,
- niezgodności płciowej zgodnie z ICD-11.

Proces diagnostyczny obejmuje:

- szczegółowy wywiad kliniczny,
- analizę historii tożsamości płciowej,
- ocenę funkcjonowania psychospołecznego,
- konsultację psychiatryczną,
- opracowanie opinii psychologicznej.

Pracujemy w oparciu o aktualne standardy międzynarodowe oraz z zachowaniem neutralności światopoglądowej i pełnego poszanowania tożsamości pacjenta.

Zadbaj o swoją bliskość, relacje i komfort życia!

Umów wizytę u lekarza seksuologa lub psychologa seksuologa w Dolnośląskim Centrum Psychoterapii

Seksualność jest naturalną i ważną częścią życia człowieka. Wpływa na poczucie własnej wartości, relacje partnerskie, dobrostan psychiczny oraz jakość codziennego funkcjonowania.

Jeśli doświadczasz trudności w obszarze życia intymnego, obniżonego libido, problemów w relacji, napięcia wokół seksualności lub wątpliwości dotyczących tożsamości – nie musisz zostawać z tym sam_a.

W Dolnośląskim Centrum Psychoterapii oferujemy profesjonalne wsparcie:

lekarza psychiatry – seksuologa
psychologa seksuologa / terapeuty seksuologicznego

Zapewniamy pomoc opartą na wiedzy medycznej, standardach klinicznych oraz pełnym szacunku podejściu do pacjenta.

Kiedy warto zgłosić się do seksuologa?

Pomagamy m.in. w przypadku:

- obniżonego lub nadmiernego libido
- zaburzeń erekcji i wytrysku
- trudności z osiągnięciem satysfakcji seksualnej
- bolesności podczas współżycia, pochwicy
- lęku przed bliskością
- uzależnienia od pornografii lub kompulsywnych zachowań seksualnych
- kryzysów w relacji partnerskiej
- trudności związanych z orientacją seksualną lub tożsamością płciową
- problemów seksualnych współwystępujących z depresją lub zaburzeniami lękowymi
-

Konsultacje odbywają się w atmosferze pełnej dyskrecji, bezpieczeństwa i akceptacji.

Dlaczego warto wybrać Dolnośląskie Centrum Psychoterapii?

- ◆ 23 lata doświadczenia jako podmiot leczniczy – od ponad dwóch dekad pomagamy pacjentom w obszarze zdrowia psychicznego i seksualnego.
- ◆ Zespół lekarzy i psychologów z doświadczeniem klinicznym – pracujemy w oparciu o aktualne standardy medyczne i seksuologiczne.
- ◆ Kompleksowa opieka w jednym miejscu – psychiatria, seksuologia, psychoterapia, psychologia i specjalistyczna diagnostyka.
- ◆ Interdyscyplinarne podejście – w razie potrzeby lekarz seksuolog współpracuje z psychiatrą lub psychoterapeutą.
- ◆ Nowoczesne, komfortowe gabinety w centrum Wrocławia – zapewniamy pełną dyskrecję.
- ◆ Krótkie terminy wizyt i profesjonalna rejestracja – pomagamy szybko i sprawnie rozpocząć proces leczenia lub terapii.

Od ponad dwóch dekad towarzyszymy naszym pacjentom w najtrudniejszych momentach życia.

Łączymy **medyczną rzetelność, psychologiczną uważność i szacunek dla intymności każdego człowieka.** Nie warto odkładać konsultacji. Trudności w sferze seksualnej rzadko ustępują same – odpowiednia diagnoza i profesjonalne wsparcie pozwalają odzyskać komfort, bliskość i poczucie bezpieczeństwa w relacji z samym sobą i partnerem.

Zapraszamy do umówienia wizyty!

Dolnośląskie Centrum Psychoterapii

ul. Powstańców Śląskich 28-30
53-333 Wrocław

 Rejestracja: 71 332 36 70

 info@dcp.wroclaw.pl

 www.dcp.wroclaw.pl

Zespół rejestracji pomoże dobrać odpowiedniego specjalistę oraz dogodny termin konsultacji.

Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne i seksualne w miejscu, które od 23 lat tworzy profesjonalną przestrzeń leczenia, wsparcia i zaufania.



Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

**Zapisz się na
wizytę!**



71 332 36 70
71 361 60 35



info@dcp.wroclaw.pl



www.dcp.wroclaw.pl